



## PROYECTO MUNICIPAL DE AULAS DE CULTURA PARA PERSONAS MAYORES. AÑO 2.018

### FUNDAMENTACIÓN

El Ayuntamiento de Albacete (Concejalía de Asuntos Sociales), y en concreto a través del equipo de Educadores/as comunitarios/as de las diferentes zonas de servicios sociales de la ciudad, puso en marcha en el año 2004 esta iniciativa con el objetivo de promover un envejecimiento activo y para dar respuesta a diferentes propuestas de carácter socio-cultural de las personas mayores en el municipio de Albacete.

Este programa ha ido creciendo con los años, desarrollándose y enriqueciéndose, a la vez que se han ido incorporando nuevas aulas y nuevas/os participantes a las mismas, con la pretensión de responder a las necesidades planteadas, derivadas de la pérdida o deterioro leve de memoria, del deterioro físico que pueda llegar a impedir la plena participación en actividades físicas y/o deportivas de la oferta general normalizada (U.P. y/o I.M.D.A.) de la escasa participación en actividades sociocomunitarias, y de las inquietudes socioculturales que no obtienen una respuesta adecuada a las características de algunas personas mayores, desde los servicios y espacios de mayores existentes en los distintos barrios de nuestra ciudad.

### OBJETIVOS DEL PROGRAMA

#### - Objetivos generales

1. Ofrecer a las personas mayores un espacio de encuentro, de ocio y tiempo libre, potenciando la socialización y las relaciones interpersonales.
2. Mantener/mejorar el estado cognitivo, funcional y afectivo de las personas mayores
3. Ofrecer actividades de envejecimiento activo a nuestros mayores

#### - Objetivos específicos

1. Fomentar la utilización adecuada del Ocio y Tiempo libre, a través de actividades del interés de los participantes.
2. Mejorar las redes sociales de las personas mayores
3. Crear en los mayores hábitos de ocio saludable.
4. Fomentar las relaciones socioculturales de la persona mayor con su medio.
5. Establecer un sistema de coordinación con otras instituciones para la mejora de los recursos de atención a las necesidades de los mayores.
6. Continuar con la consolidación y ampliación de este proyecto que con los años se ha venido demostrando su necesidad y resultados positivos.



**Proyecto Aulas de cultura para personas mayores 2018 - AYUNTAMIENTO DE  
ALBACETE - Cod.462460 - 21/02/2018**

Documento firmado electrónicamente por los firmantes indicados en el margen izquierdo.  
Puede verificar su autenticidad en la dirección <https://eadmin.dipualba.es/csv/>

Código seguro de verificación: P64ALU-WNNXRFK4

Pág. 1 de 5

Hash SHA256:  
36GGpXpPp4fJw7y7d  
+U6Tk9Xs1J0aIl42hD  
tFyMEEWY=



## PERSONAS DESTINATARIAS

Personas mayores de 60 años residentes en Albacete con interés en participar en un grupo de encuentro y relación con otras personas mayores, así como en formarse e informarse sobre distintos temas (Tecnologías, culturales, sociales, de autocuidado, de actualidad, de salud...).

## METODOLOGÍA

El proyecto se desarrollará por módulos trimestrales atendiendo a los siguientes periodos:

- Enero- Marzo
- Abril –Junio
- Octubre-Diciembre

Los meses de verano se dejan sin actividad, ya que en la época estival los usuarios se encuentran inmersos en otras actividades.

La programación de actividades a desarrollar en cada uno de los módulos se concreta previamente en función de los recursos disponibles, fechas a conmemorar, demandas de los asistentes, etc.

De cada persona participante se elaborará una ficha personal de registro de datos, así como para realizar un seguimiento personal de su asistencia al grupo, evolución, etc....

Una vez llegada la demanda por la persona interesada, se efectúa una entrevista personal con el/la profesional que figura al frente de cada Aula, se estudia, y una vez valorada se integra en el proyecto. En el caso en que no existan plazas para incorporarse al Aula concreta, se quedará en lista de espera y se le incorporará una vez exista una baja. En cada grupo se estima la conveniencia de un número de personas de 25-28, por el correcto funcionamiento de las actividades programadas.

En el caso de no reunir los requisitos que este proyecto conlleva, se le deriva a otros recursos existentes.

## ACTIVIDADES

Cada una de las Aulas de cultura, dispone de una total autonomía a la hora de establecer la programación de actividades para su grupo en función de características, necesidades y peculiaridades de sus participantes. No obstante, se siguen una serie de criterios generales, comunes a todas las aulas programados por áreas.

Las áreas en las que se trabaja son las siguientes: Área de Salud, Psicológica y de crecimiento personal, social y cultural y de ocio.





### Área de Salud

En éste área se profundiza en temas de sanidad, ejercicio físico, alimentación etc. contando con profesionales de éstas materias: terapeutas, enfermeras especialistas en temas de mayores, geriatras, nutricionistas, etc., contemplando algunas salidas al exterior para que el mayor conozca los recursos que tenga a su alcance.

### Área psicológica y de crecimiento personal

Enfocado a llevar a cabo actividades donde se cuide y se hable de las emociones y sentimientos que preocupan a los mayores: tales como charlas sobre: "La memoria", "Cómo enfrentarse al envejecimiento", "Entrenamiento cognitivo", "La soledad", "Comunicación" así como, otro tipo de actividades: "Tai-chí", "Relajación", etc.

### Área social

Desde éste área, se pretende que nuestros mayores conozcan recursos, instituciones, organizaciones, etc. vinculados al ámbito social: voluntariado, inmigrantes, o también visitas a instituciones o entidades del medio con salidas: Policía, Extinción de incendios, Catedral y edificios singulares de la ciudad, Museos, actividades de naturaleza y medio ambiente, etc.

### Área cultural y de ocio

Promoviendo la participación en actividades culturales de la ciudad:

- Participación en actividades culturales de la ciudad: exposiciones, conciertos, teatro, etc.
- Ciclo de conferencias y talleres: proyecto "Esta es nuestra historia" del Museo Municipal de la Cuchillería, Talleres de manualidades....
- Celebración de inicio y fin de curso

### ACTIVIDADES CONJUNTAS

A lo largo del año, se realizarán actuaciones conjuntas con todos los grupos de Aulas de Cultura de la ciudad, con tres objetivos claros:

- Optimizar recursos
- La convivencia entre todos los participantes en la ciudad en este proyecto
- El incorporarse a las actividades generales del municipio que se programen para personas mayores y/o ciudadanía en general.

Así, se realizan entre otras las siguientes actividades:





- Conmemoración Internacional del Día de la Mujer (8 de Marzo).
- Conmemoración del Día del Libro (23 de Abril). Cuentacuentos
- Celebración "Día Internacional de las personas mayores" (1 de octubre).
- Celebración de Gala de Navidad.

Se adjunta la programación de actividades para cada una de las quince aulas que conllevan gastos y actividades de carácter voluntario y/o sin costo alguno.

### RECURSOS:

#### A.-RECURSOS HUMANOS:

- Profesionales de los Servicios Sociales Municipales.
- Voluntariado y profesionales de asociaciones y ONG.
- Profesionales de Universidad Popular, Bibliotecas, Museo de la Cuchillería, Policía Local, Extinción de incendios, Juventud, Consumo, Medio Ambiente, etc.
- Profesionales de distintos ámbitos: salud, cultura, espectáculos.....
- Profesionales de empresas especializadas, a través de contratos menores adjudicados a través del servicio de Contratación municipal.

#### B.-RECURSOS MATERIALES:

- Material fungible
- Material no fungible
- Diferentes espacios Aulas de los Centros Socioculturales y de Mayores.
- Importe gasto económico municipal de para las quince Aulas  
Desglosado de la siguiente manera:

a) 6.500 € Esta cantidad financiará las aulas hasta el mes de junio, y posteriormente ya se está trabajando desde el Servicio para disponer de un Pliego de condiciones que, una vez adjudicado, llevará a cabo las actividades socioculturales y formativas que este proyecto

b) 1.500 € para gastos generales anuales comunes a todas las Aulas.

c) Para el último trimestre del año, ya estará en vigor el contrato para estas actividades que recoge el Pliego de condiciones que está actualmente en elaboración.

### LOCALIZACIÓN

En el año 2.018, se consolidan las 15 aulas existentes, que están ubicadas en los siguientes espacios:



**Proyecto Aulas de cultura para personas mayores 2018 - AYUNTAMIENTO DE ALBACETE - Cod.462460 - 21/02/2018**

Documento firmado electrónicamente por los firmantes indicados en el margen izquierdo.  
Puede verificar su autenticidad en la dirección <https://eadmin.dipualba.es/csv/>

Código seguro de verificación: P64ALU-WNNXRFK4

Pág. 4 de 5

Hash SHA256:  
36GGpXpPp4fJw7y7d  
+U6Tk9Xs1jOaIl42hD  
tFyMEEWY=



- Centro sociocultural Buen Suceso.
- Centro sociocultural Carretas.
- Centro de mayores Hospital.
- Centro sociocultural Ensanche.
- Centro sociocultural de Santa Teresa.
- Centro sociocultural El Pilar.
- Centro sociocultural Industria.
- Centro de mayores Polígono San Antón.
- Centro Sociocultural Parque Sur.
- Centro Sociocultural San Pedro-Mortero.
- Centro de mayores Hermanos Falcó.
- Centro de mayores Pedro Lamata.
- Centro Sociocultural San Pablo.
- Centro Sociocultural Sepulcro
- Centro Sociocultural Hospital

El total de personas participantes de las quince Aulas de cultura para personas mayores alcanza las **400 personas**.

LOS FIRMANTES DE ESTE DOCUMENTO SE MUESTRAN EN LA PRIMERA PÁGINA DEL MISMO



**Proyecto Aulas de cultura para personas mayores 2018 - AYUNTAMIENTO DE ALBACETE - Cod.462460 - 21/02/2018**

Documento firmado electrónicamente por los firmantes indicados en el margen izquierdo.  
Puede verificar su autenticidad en la dirección <https://eadmin.dipualba.es/csv/>

Hash SHA256:  
36GGpXpPp4fJw7y7d  
+U6Tk9Xs1jOaI42hD  
tFyMEEWY=

Código seguro de verificación: P64ALU-WNNXRFK4

Pág. 5 de 5